



MA

DI

WO

DO

VR

ZA

10

10:00 > 11:00
Indoor Cycling Virtual
10:15 > 11:15
Do-In Yoga

11

12

12:30 > 13:00
Stress Control [Actief & Passief]
12:30 > 13:15
Indoor Cycling Virtual

12:30 > 13:15
Indoor Cycling Live**

12:30 > 13:15
Indoor Cycling Virtual

12:30 > 13:15
Indoor Cycling Virtual

09:00 > 10:15
Yoga 09

10:30 > 11:30
Kids Dance* [4-5]
Indoor Cycling Virtual
Capoeira [<6] 10

11:30 > 12:30
Clipdance* [<6]
Capoeira [Volwassenen] 11

13

13:30 > 14:30
Pilates

13:45 > 14:45
Dansles voor Parkinsonpatiënten

12 12

14

15

16

16:30 > 17:30
Sports Aerobics* [4-6]

ZO

09:30 > 10:30
Indoor Cycling Live 09

17

17:30 > 18:30
Sports Aerobics* [+7]

10:30 > 11:30
Beach Body 10

18

18:30 > 19:30
Body Sculpting & Voedingsadvies**

18:30 > 20:00
Tai Chi Chuan
18:45 > 19:45
BBB

11:00 > 12:00
Indoor Cycling Virtual 11

19

19:00 > 20:00
Indoor Cycling Live**
19:30 > 20:30
Cross Fit zonder materiaal**
[Beginners & Gevorderden]
19:30 > 20:15
Martial Defence Control*
[Kinderen]

19:00 > 20:00
Jeet Kune Do

19:30 > 20:30
BBB

19:15 > 20:15
Beach Body

19:45 > 20:45
Zumba Salsa

12 12

20

20:00 > 21:00
Indoor Cycling Live
20:15 > 21:15
Martial Defence Control*
[Volwassenen]

20:00 > 20:30
Special Abs
20:00 > 21:00
Start to spin
20:30 > 21:30
Body Power
Filipino Eskrima

20:00 > 21:00
Indoor Cycling Live

20:00 > 21:00
Indoor Cycling Live

20:00 > 21:00
Indoor Cycling Virtual

OPENINGSUREN						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
7.30	7.30		7.30	7.30	8.30	8.30
		11.30			14.00	14.00
22.30	22.30	22.30	22.30	21.00		

Lessen in het rood : inbegrepen in het Abonnement Groepslessen. *Deze les gaat niet door tijdens schoolvakanties. **Deze les gaat niet door van mei tot augustus.

Rooster onderhevig aan wijzigingen