



MA

DI

WO

DO

VR

ZA

10

10:00 > 11:00
Indoor Cycling Virtual
10:15 > 11:15
Do-In Yoga

11

12

12:30 > 13:15
Indoor Cycling Virtual

13

13:30 > 14:30
Pilates

14

15

16

17

18

19

19:00 > 20:00
Indoor Cycling Live**
19:00 > 20:00
BBB
19:30 > 20:15
Martial Defence Control*
[Kinderen]

20

20:00 > 21:00
Indoor Cycling Live
20:15 > 21:15
Martial Defence Control*
[Volwassenen]

12:30 > 13:15
Indoor Cycling Virtual

19:00 > 20:00
Start to spin
19:00 > 20:00
Jeet Kune Do

20:00 > 21:00
Indoor Cycling Live
20:00 > 20:30
Special Abs
20:30 > 21:30
Body Power
Filipino Eskrima

12:30 > 13:15
Indoor Cycling Virtual

16:30 > 17:30
Kinderyoga* [6-12]
Sports Aerobics* [4-6]

17:30 > 18:30
Sports Aerobics* [+7]
17:30 > 18:30
Do-In Yoga**

19:30 > 20:30
BBB

20:00 > 21:00
Indoor Cycling Live

12:30 > 13:15
Indoor Cycling Virtual

13:45 > 14:45
**Dansles voor
Parkinsonpatiënten**

19:00 > 20:00
Indoor Cycling Live**
19:15 > 20:15
Beach Body

20:00 > 21:00
Indoor Cycling Live

20:30 > 21:45
Yoga

10:00 > 11:00
Indoor Cycling Virtual

12:30 > 13:15
Indoor Cycling Virtual

18:30 > 20:00
Tai Chi Chuan
18:45 > 19:45
BBB & Pilates**

19:45 > 20:45
Zumba Salsa**

20:00 > 21:00
Indoor Cycling Virtual

09:00 > 10:15
Yoga

10:30 > 11:30
Kids Dance* [4-5]
Indoor Cycling Virtual
Capoeira [<6]

11:30 > 12:30
Clipdance* [<6]
Capoeira [Volwassenen]

09:30 > 10:30
Indoor Cycling Live

10:30 > 11:30
Beach Body

11:00 > 12:00
**Indoor Cycling
Virtual**

OPENINGSUREN						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
7.30	7.30		7.30	7.30	8.30	8.30
		11.30			14.00	14.00
22.30	22.30	22.30	22.30	21.00		

Lessen in het rood : inbegrepen in het Abonnement Groepslessen. *Deze les gaat niet door tijdens schoolvakanties. **Deze les gaat niet door in juli en augustus.

Rooster onderhevig aan wijzigingen